



# GUARÁ

TURÍSTICO  
*regionalizado*

TERRITÓRIO 06

Trilhas  
do Rio Doce  
CIRCUITO TURÍSTICO





# GUIA TURÍSTICO *regionalizado*



O Guia Turístico Regionalizado por Território dos municípios associados ao Circuito Turístico Trilhas do Rio Doce apresenta uma oferta de passeios diversificada e atraente para os turistas.

Para conhecer o conteúdo de cada página deste guia, convidamos você a descobrir as belezas naturais, culturais e patrimoniais dos territórios.

E, ao planejar sua viagem pela região, consulte-o. Todas as riquezas de Minas Gerais em um só lugar: cultura, religiosidade, tradição, gastronomia, ruralidade e aventura.

**SURPREENDA-SE!  
PERMITA-SE NOVOS OLHARES!**

**VIVENCIE NOVAS EXPERIÊNCIAS TURÍSTICAS  
NAS TRILHAS DO RIO DOCE!**



APOIO



*Minas*





# QUEM SOMOS?

Trilhas do Rio Doce  
CIRCUITO TURÍSTICO

O Circuito Trilhas do Rio Doce é uma Instância de Governança Regional composta por 51 municípios que visa a organizar o turismo de forma integrada e compartilhada na promoção de iniciativas turísticas.

Com atrativos turísticos diversificados em terra, água e ar, o Trilhas do Rio Doce se destaca pelas aventuras nos seus rios com corredeiras, pedras para a prática de escaladas e de rapel, voo livre, caminhadas ecológicas, cicloturismo, pedras preciosas e estrada de ferro.

Através de sua forte mineiridade, viajamos nas riquezas da identidade do território através da moda de viola, danças folclóricas, festas religiosas, os saberes e sabores.

Navegue pelas nossas redes sociais e venham vivenciar conosco as experiências turísticas, descobrir novos destinos, novas pessoas e colecionar momentos nas belezas das Trilhas do Rio Doce.

CONHEÇA NOSSO  
Cardápio de Atrações!

 @trilhasdoriodoce

 /trilhasdoriodoce

 [www.trilhasdoriodoce.com.br](http://www.trilhasdoriodoce.com.br)



# MAPA DO CIRCUITO



## MUNICÍPIOS

1. Aimorés
2. Alvarenga
3. Braúnas
4. Capitão Andrade
5. Coluna
6. Conselheiro Pena
7. Coroaci
8. Cuparaque
9. Divino das Laranjeiras
10. Divinolândia de Minas
11. Dom Joaquim
12. Dolores de Guanhanes
13. Engenheiro Caldas
14. Frei Lagonegro
15. Galiléia
16. Goiabeira
17. Gonzaga
18. Governador Valadares
19. Guanhanes
20. Itabirinha
21. Itanhomi
22. José Raydan
23. Mantena
24. Marilac
25. Materlândia
26. Mathias Lobato
27. Nacip Raydan
28. Nova Belém
29. Nova Módica
30. Paulistas
31. Peçanha
32. Periquito
33. Resplendor
34. Sabinópolis
35. Santa Efigênia de Minas
36. Santa Maria do Suaçuí
37. Santa Rita do Itueto
38. Santo Antônio do Rio Abaixo
39. São Félix de Minas
40. São João Evangelista
41. São José da Safira
42. São José do Divino
43. São José do Jacuri
44. São Pedro do Suaçuí
45. São Sebastião do Maranhão
46. Sardoa
47. Senhora do Porto
48. Sobralia
49. Tumiritinga
50. Virginópolis
51. Virgolândia



# TERRITÓRIO 06

## TURISMO DE AVENTURA E NATUREZA



## TERRITÓRIO 06

Para fortalecer os Programas Estratégicos do Circuito Turístico Trilhas do Rio Doce foram definidas as formatações de 07 territórios, levando em consideração a proximidade entre eles facilitando o trabalho regionalizado do turismo.

**O Território 06 é composto pelos municípios:**

Alvarenga, Capitão Andrade, Engenheiro Caldas, Governador Valadares, Itanhomi, Mathias Lobato, Periquito, Sobrália e Tumiritinga.

# BOA VIAGEM!



01

02

03

04

05

06

07

08

09

# Alvarenga

O município de Alvarenga é conhecido pelos belos atrativos naturais, com seu relevo montanhoso, rica hidrografia e cobertura vegetal. Tem como segmento forte o Turismo de Aventura, desde a escalada para os mais aventureiros até um passeio às lindas cachoeiras localizadas entre os fragmentos florestais do bioma Mata Atlântica.

Para os visitantes, é recomendado aventurar-se pelas trilhas do pico da Aliança e do Itacolomi e caverna da Confusão e, nos dias mais quentes, banhar-se na cachoeira Veu da Noiva e do Padre Ângelo.

As opções culturais vão desde as construções antigas de estilo colonial até as danças típicas, como as danças do Caboclo e Infernal, além da Folia de Reis. Na gastronomia a cachaça artesanal e a comida no fogão a lenha são opções saborosas para o turista experimentar e vivenciar.



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 350 Km  
**População:** 3.973 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 1º de março

## ALVARENGA

SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @turismoalvarenga

 [abre.bio/turismoalvarenga](https://abre.bio/turismoalvarenga)





# Alvarenga

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



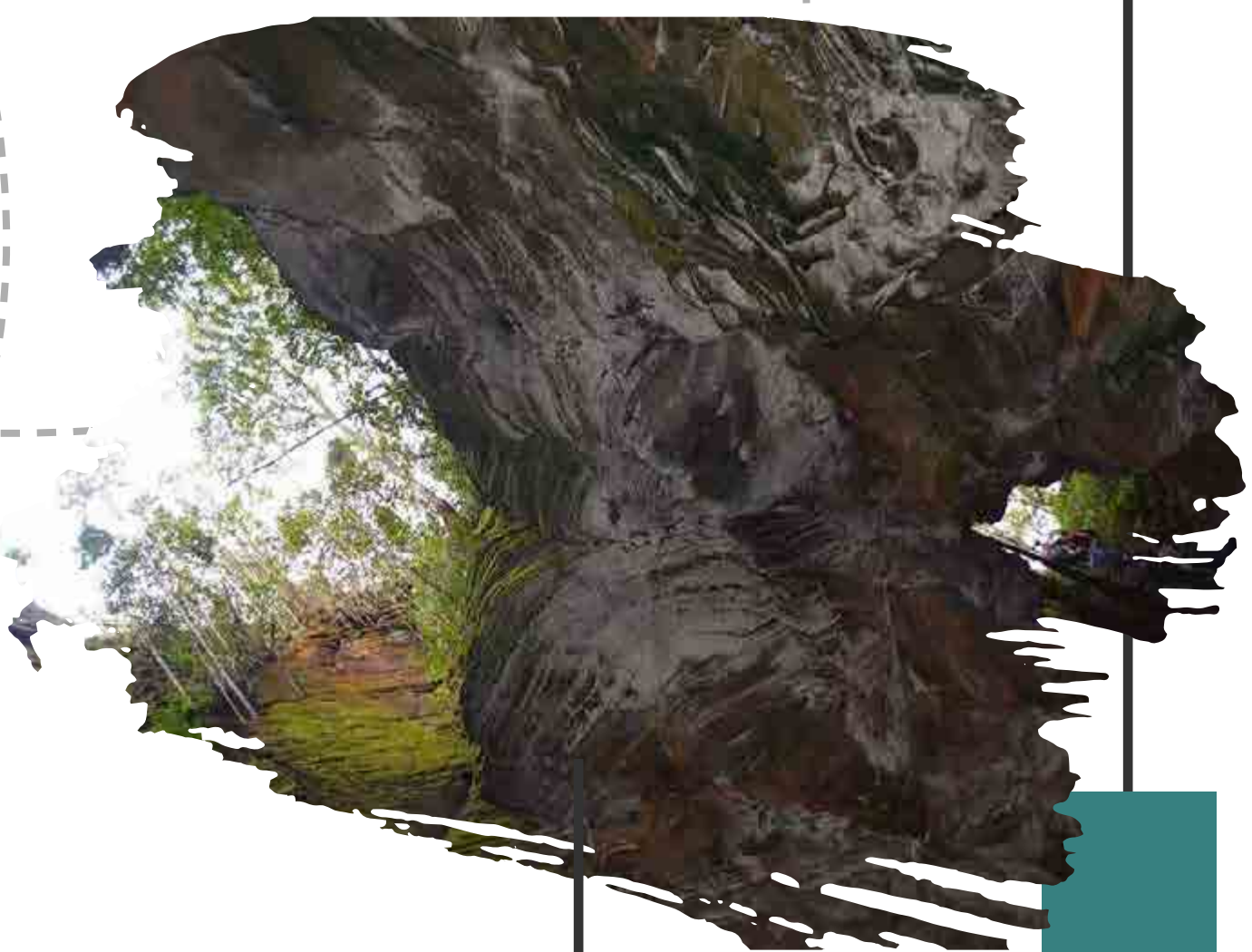
**Paróquia Nossa  
Senhora da Saúde**



**Cachoeira do Padre Ângelo**



**Pedra do Equilíbrio**



**Caverna da Confusão**



**Cachoeira Véu da Noiva**



**Pico do Itacolomi**



01

02

03

04

05

06

07

08

09

# Capitão Andrade

*Capitão Andrade é uma cidade bem aconchegante, com bela praça que abraça a todos que dali se aproximam. O povo capitão-andradense é hospitaleiro, acolhedor e traz impresso na alma a religiosidade.*

*A festa de São Sebastião, a peça teatral “Paixão de Cristo”, na Semana Santa, e a fogueira de São João são eventos prestigiados regionalmente.*

*A maior festa do município é o “Festival da Galinha Caipira” evento gastronômico bem mineiro e tradicional.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 235 Km  
**População:** 5.362 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 27 de abril

## CAPITÃO ANDRADE

### SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @capitaoandrade





# Capitão Andrade

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Praça da Matriz**



**Igreja Matriz  
São Sebastião**



**Pedra do Oribe**



**Praça do Monjolo**



**Pesque e Pague Salim**



**Lagoa Bonita**



01

02

03

04

05

06

07

08

09

# Engenheiro Caldas

Engenheiro Caldas é conhecida como a cidade do Tijolo, com destaque para o rico artesanato em cerâmica. Também se distingue o artesanato em pedras, complementando pelo manejo e cultivo de plantas aquáticas e peixes para aquário.

No centro da cidade está a Praça Tiradentes, ponto de encontro, festividades e celebrações religiosas que tradicionalmente acontecem no local e que atraem muitos visitantes.

O Conjunto Paisagístico Morro do Cruzeiro, visitado por romeiros desde a década de 1950, é um lugar de devoção e de fé muito procurado por grupos religiosos.



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 319 Km  
**População:** 11.134 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 30 de dezembro

## ENGENHEIRO CALDAS

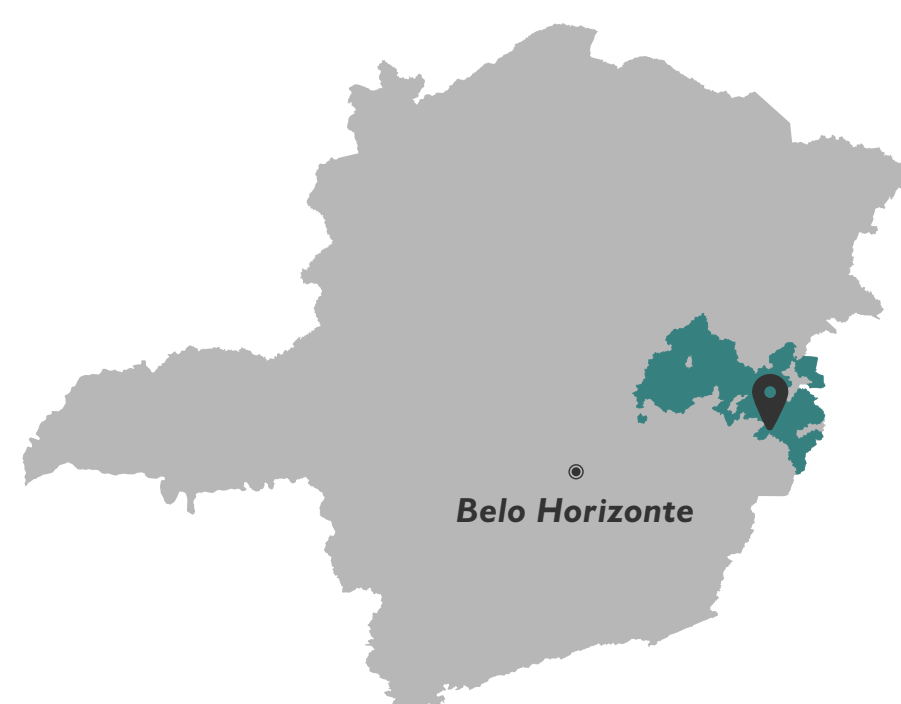
SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @smtc.engcaldas

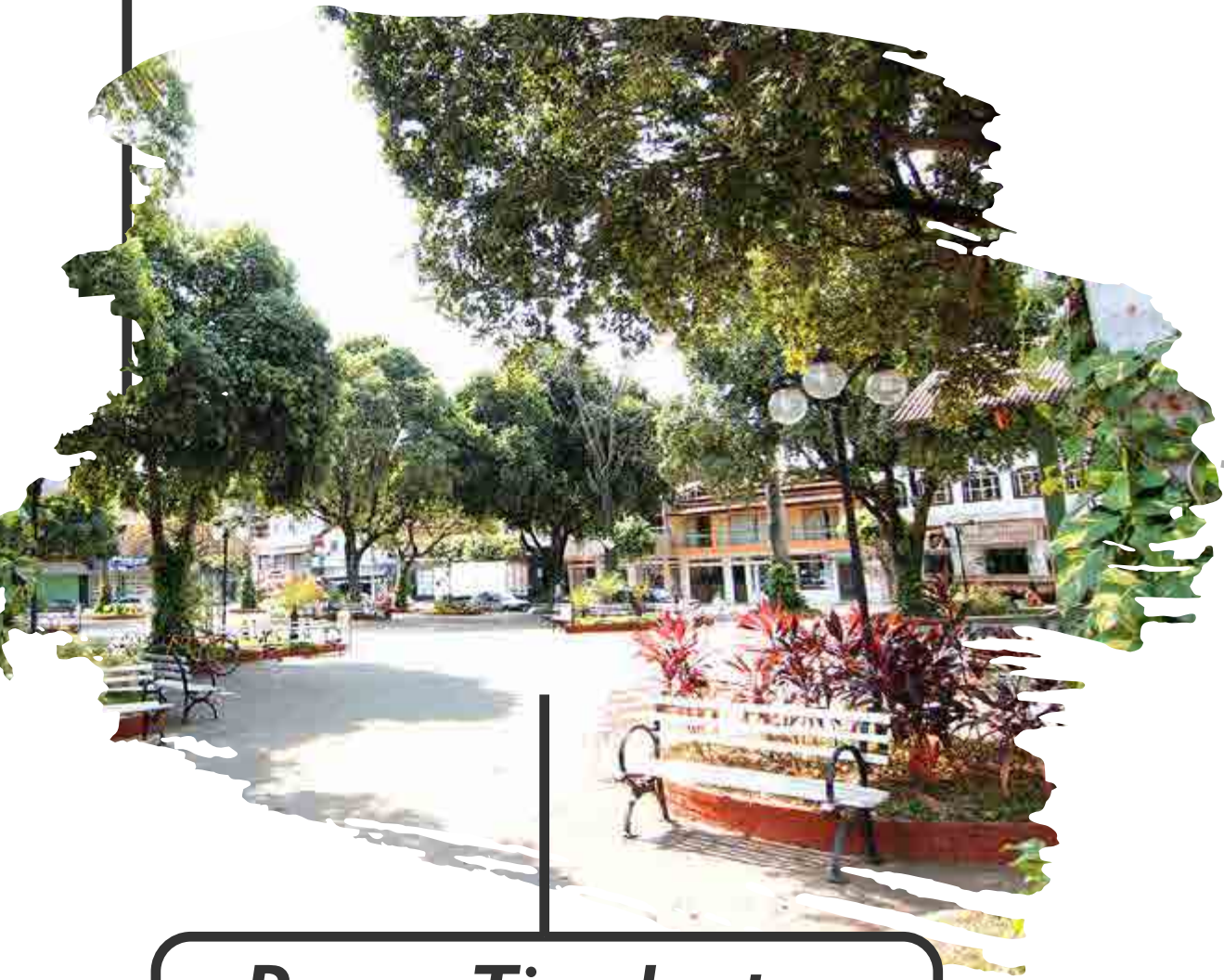
 [abre.bio/smtc.engcaldas](https://abre.bio/smtc.engcaldas)





# Engenheiro Caldas

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Praça Tiradentes**



**Igreja Matriz  
Santa Bárbara**



**Capela do Divino  
Espírito Santo**



**Morro do Cruzeiro**



**Praça da Matriz**



**Capela Imaculada Conceição**



01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09

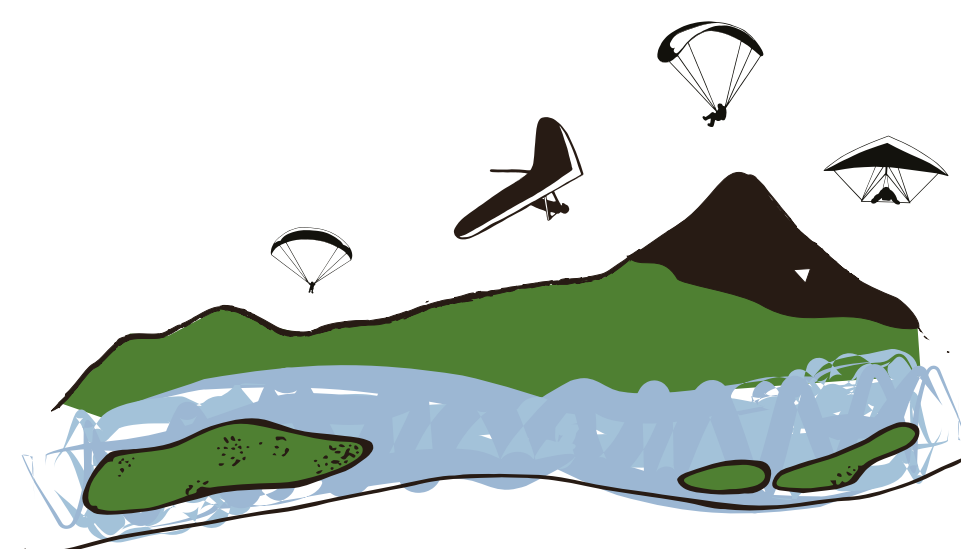


*Diversificada e privilegiada pela natureza, a cidade tornou-se destino ideal para os amantes do Turismo de Aventura e Ecoturismo. Rios, cachoeiras e o Pico da Ibituruna, com seus 1123 mts, ilustram o ambiente ideal para a prática de esportes como caiaques, surf no rio, escalada, rapel, mountain bike e hiking, com destaque maior para os saltos de parapente e asa delta na Capital Mundial do voo livre.*

*A cidade é polo no turismo, educação, saúde e comércio do Vale do Rio Doce. As noites movimentadas, a boa gastronomia, as avenidas largas, as ruas arborizadas e as diversas praças completam o cenário charmoso e receptivo do calor da sua gente.*

*A riqueza cultural é diversa: escultores, artistas plásticos, grupo de teatros, banda de música, manifestação folclórica, poetas e cantores, que expressam o valor da terra através da criatividade e inovação. São 12 Rotas Turísticas disponíveis no Centro de Informações Turísticas GV CIT para você experimentar a cidade. Governador Valadares é, sem dúvida, o lugar ideal para avistar os horizontes de Minas margeados pelo Rio Doce.*

*Encante-se com os atrativos do Pico da Ibituruna, pedra negra em tupi guarani, imponente e emoldurada pela natureza, clima de montanha, pertinho da cidade. Do alto uma visão fascinante. Vem! #VivaValadares*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 342 Km  
**População:** 263.594 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 30 de janeiro

## GOVERNADOR VALADARES

SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

@prefeituradevaladares





# Governador Valadares

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Catedral de Santo Antônio**



**Pico da Ibituruna**



**Parque Natural Municipal**



**Deck Viva Valadares**



**Santa Nossa  
Senhora das Graças**



**Pôr do Sol do alto do  
Pico da Ibituruna**



01

02

03

04

05

06

07

08

09



*A hospitalidade e as festividades são traços marcantes em Itanhomi, além de seus encantos naturais nas fazendas antigas, nas cachoeiras e trilhas.*

*Há a pedra da Faísca, com uma bela vista sendo local de voo livre e a pedra da Baleia, que é um dos cartões postais da cidade, além do Mirante do Cruzeiro, um espaço de lazer e de entretenimento.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 363 Km  
**População:** 12.228 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 1º de janeiro

# ITANHOMI

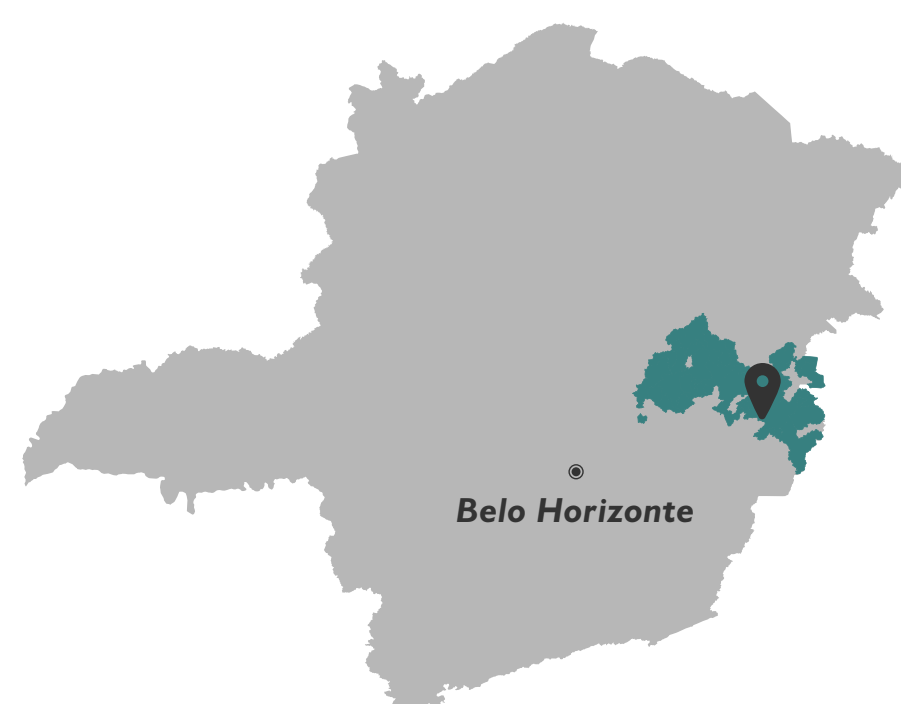
SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @culturaturismo.ita

 [abre.bio/turismoitanhomi](https://abre.bio/turismoitanhomi)





# Itanhomi

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Pedra da Baleia**



**Igreja Sagrado  
Coração de Jesus**



**Casarão da Cultura**



**Mirante do Cruzeiro**



**Pedra da Faísca**



**Portal de Entrada**



01

02

03

04

05

06

07

08

09

# Mathias Lobato

*Mathias Lobato é banhada pelo Rio Suaçuí e apresenta locais para banho muito procurado por moradores e por visitantes em dias quentes, principalmente nos finais de semana e nos feriados.*

*Como bens de visitação há a ponte velha, construída em meados do Século XX para dar acesso aos veículos que transitavam pela BR 116. A Igreja Matriz de Santa Luzia e a Canoa, monumento histórico, descoberta nas águas do Rio Suaçuí que, segundo relatos de historiadores, provavelmente foi construída por índios e utilizada por Bandeirantes para transporte e escoamento de grãos há mais de 100 anos.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 351 Km  
**População:** 3.371 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 30 de dezembro

## MATHIAS LOBATO

### SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @turismoesportemathiaslobato

 [abre.bio/turismoesportemathiaslobato](https://abre.bio/turismoesportemathiaslobato)





# Mathias Lobato

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Igreja Matriz  
de Santa Luzia**



**Ponte Velha**



**Canoa Velha**



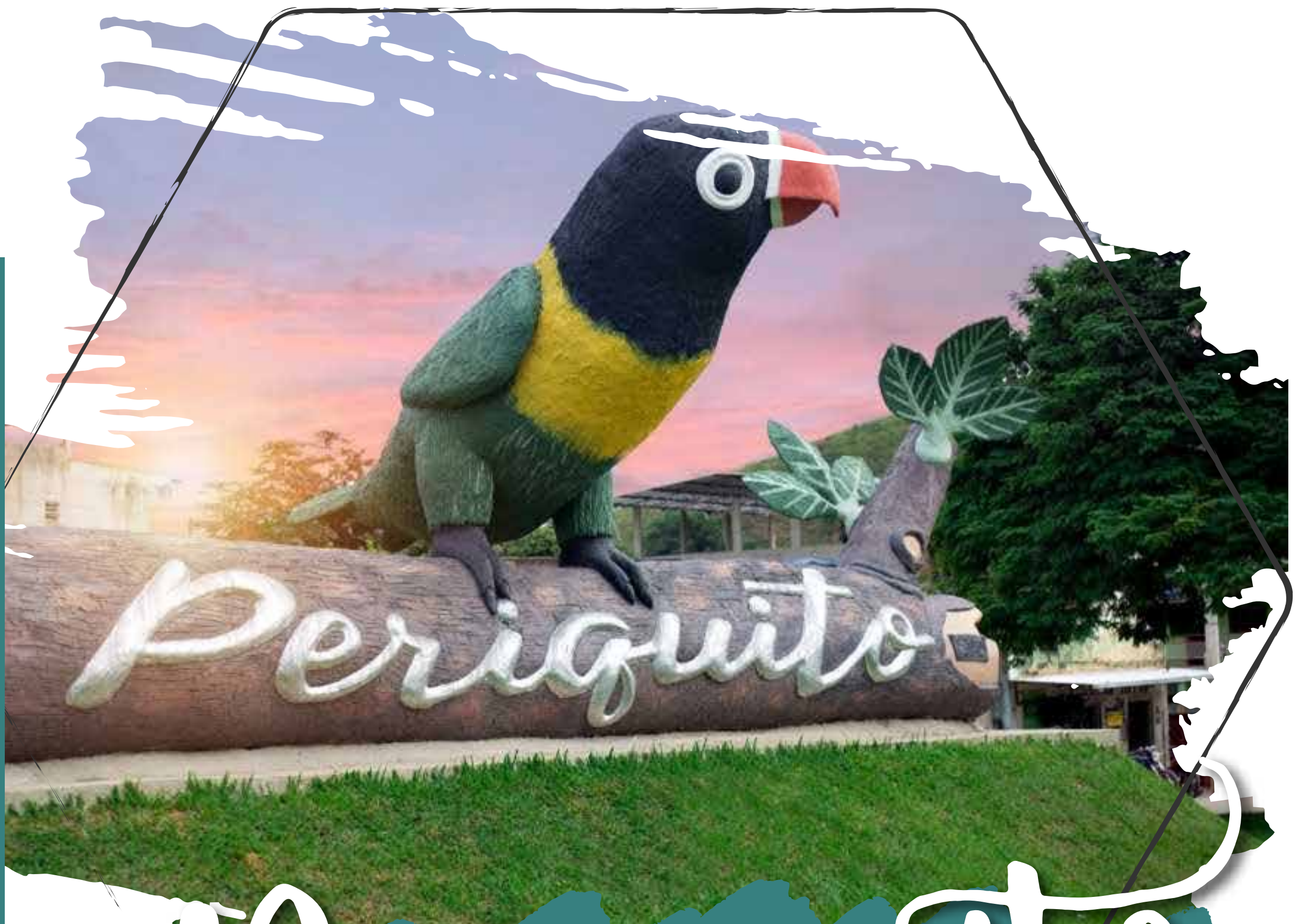
**Vista da cidade**



**Cachoeira do Bambú**



01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09



# Periquito

*Periquito é uma cidade cortada pelo rio Doce, pela BR 381 e pela Estrada de Ferro Vitória a Minas. Três acessos distintos e importantes para a construção da história e da cultura local.*

*O monumento do “Periquitão” no portal de entrada faz toda referência ao nome da cidade, mas são os varais de tapetes de cores vibrantes às margens da BR-381 que identificam Periquito, uma cidade colorida e com o nome de um pássaro alegre e receptivo.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 266 Km  
**População:** 4.500 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 21 de dezembro

## PERIQUITO

SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 [@turismoperiquito](https://www.instagram.com/turismoperiquito)

 [abre.bio/turismoperiquito](https://abre.bio/turismoperiquito)





# Periquito

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Margens do Rio Doce**



**Mirante do Cruzeiro**



**Escultura Sacra de São Sebastião**



**Capela de São Sebastião**



**Igreja Matriz São José**



**Lago do Rio Corrente**



01

02

03

04

05

06

07

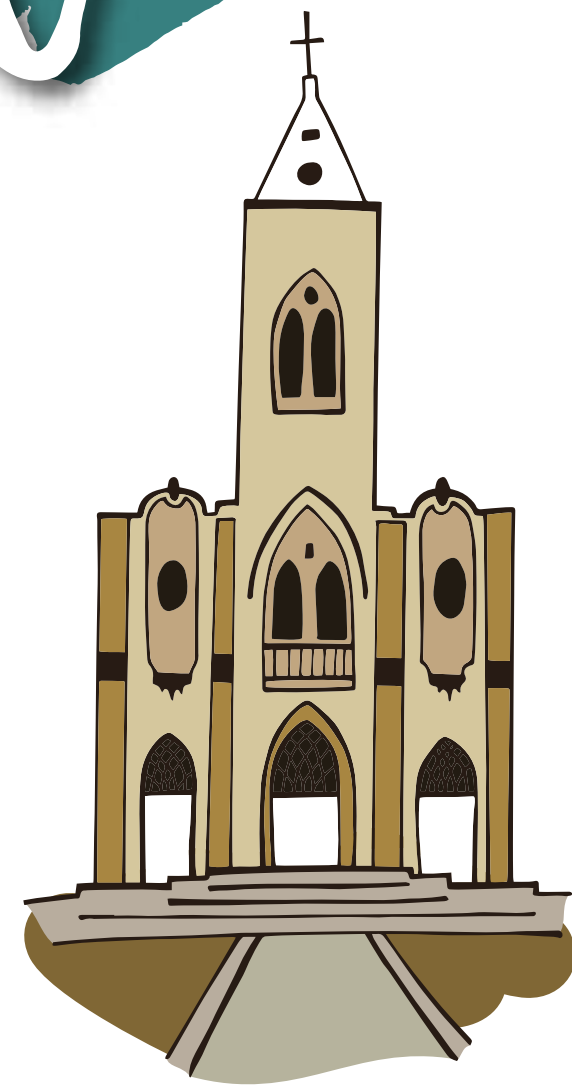
08

09

# Sobralia

*Sobralia é reconhecida principalmente pelo Festival do Leite e pelas diversas manifestações religiosas, como o leilão de bezerros no dia de São Sebastião e as festas de Nossa Senhora da Conceição e de Santa Luzia.*

*Tem no turismo de natureza o destaque das pedras do Itaúba e do Macaco com relevo marcante, trilhas e visual deslumbrante.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 297 Km  
**População:** 5.791 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 30 de dezembro

## SOBRÁLIA

SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

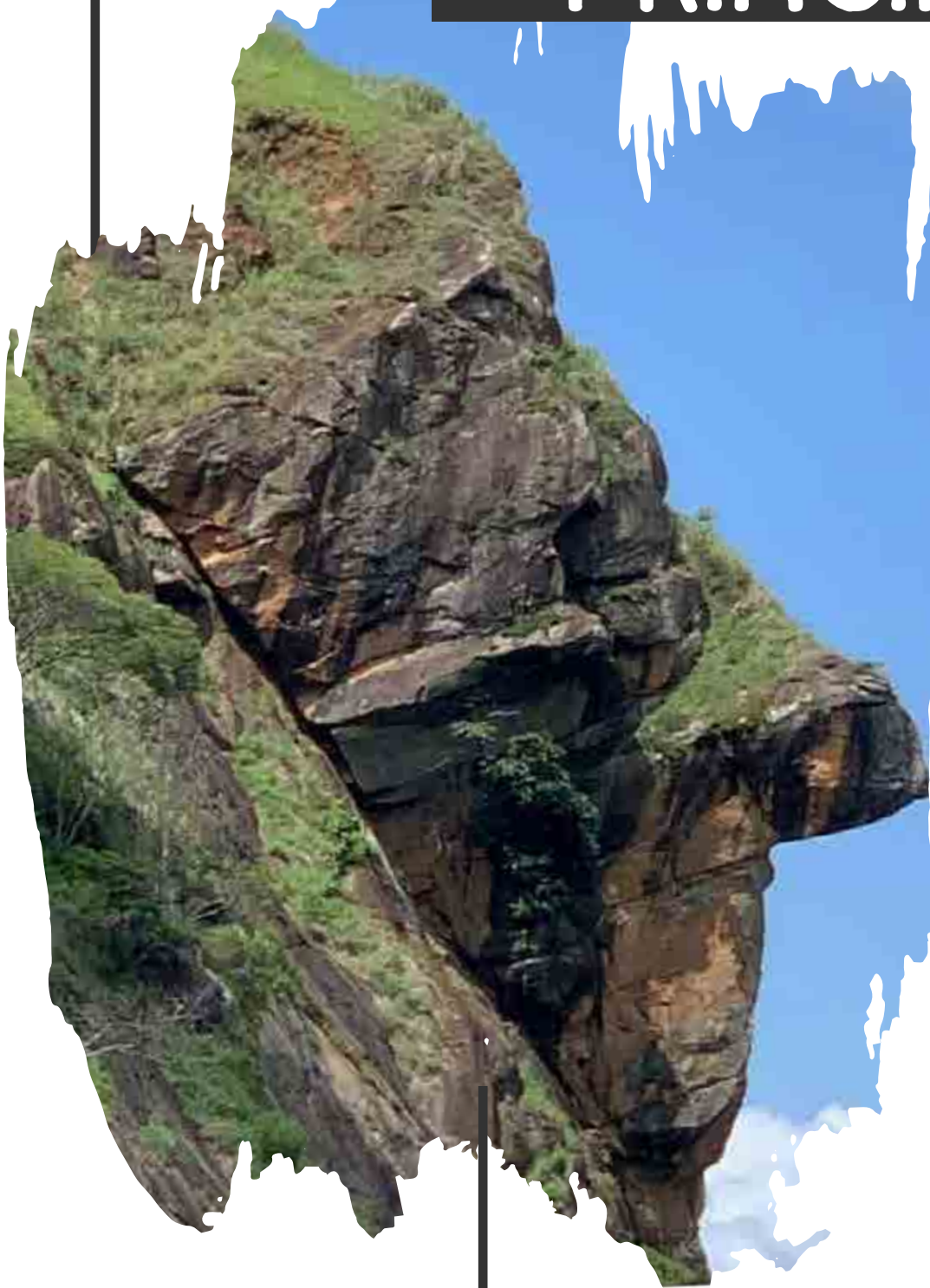
 @sobraliatour





# Sobralia

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



***Pedra do Macaco***



***Igreja Matriz***



***Cachoeira Córrego das Palmeiras***



***Cruzeiro***



***Praça Rúsvel Raimundo da Rocha***



01

02

03

04

05

06

07

08

09



*Em Tumiritinga o principal atrativo turístico é o conjunto paisagístico que abrange a prainha do Jaó no Rio Doce, áreas de eventos e de preservação ambiental com camping, trilhas, uma grande praça e orla às margens do rio.*

*O CARNAJAÓ é uma festa tradicional que atrai turistas da região e de outros estados.*

*Outra tradição de grande importância para a economia da cidade é a produção de cocadas, feitas pelas doceiras do município, comercializadas no trem de passageiros da Vale.*



**Localização:** Vale do Rio Doce  
**Distância da Capital:** 381 Km  
**População:** 6.732 habitantes  
**Aniversário da Cidade:** 19 de março

# TUMIRITINGA

SAIBA MAIS SOBRE



RESTAURANTES & HOSPEDAGENS

 @tumiritingaturismo

 [abre.bio/turismotumiritinga](https://abre.bio/turismotumiritinga)





# Tumiritinga

## PRINCIPAIS ATRATIVOS



**Ponte Barra do Cuité**



**Praia do Jaó**



**Gruta Nossa Senhora Aparecida**



**Igreja Matriz Sagrado Coração de Jesus**



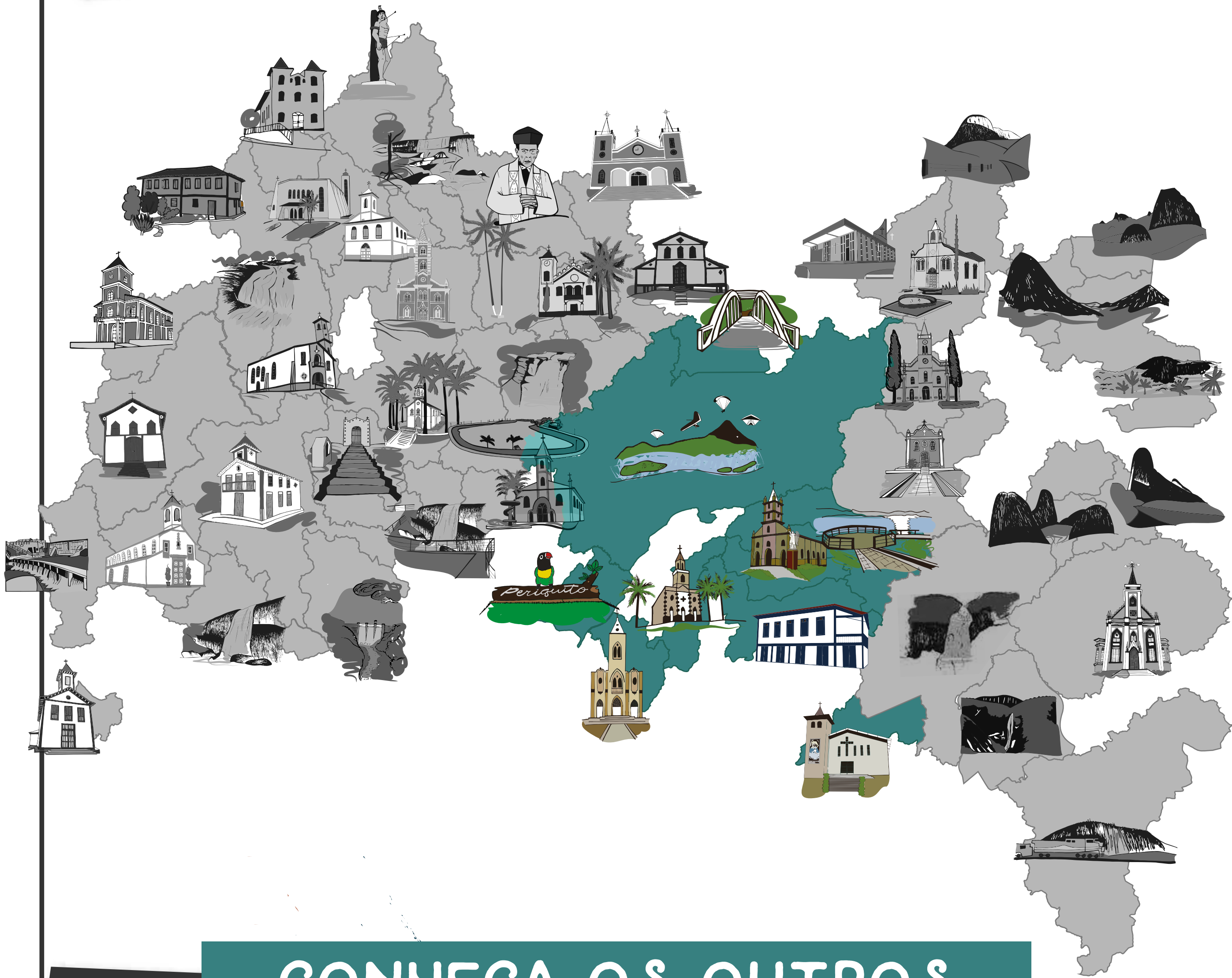
**Quitandas de Tumiritinga**



**Orla do Jaó**



# VOCÊ ACABOU DE CONHECER O TERRITÓRIO 06



## CONHEÇA OS OUTROS



01



02



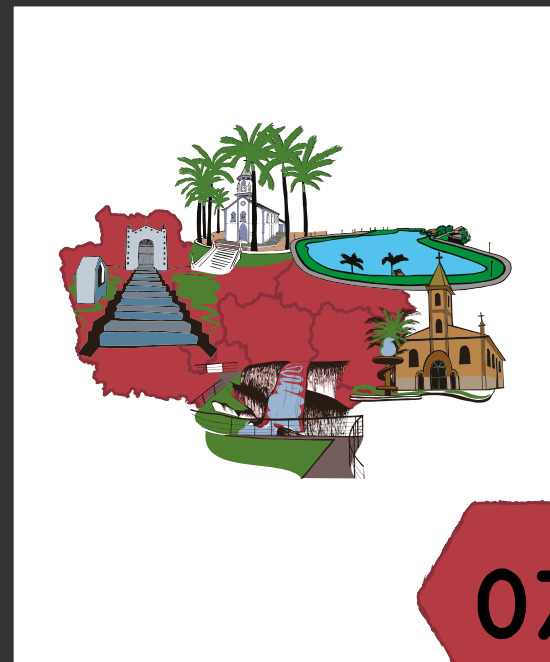
03



04



05



07





# GUIA

## TURÍSTICO

*regionalizado*



CONHEÇA NOSSO  
*Cardápio de Atrações!*

 @trilhasdoriodoce

 /trilhasdoriodoce

 [www.trilhasdoriodoce.com.br](http://www.trilhasdoriodoce.com.br)



APOIO



*Minas*